



Hanshi Fritz Nöpel 10. Dan in Stollberg 23.09.2017 Erfahrung aus über 60 Jahren Karate...

Renshi Thomas Richter 7. Dan, A-Trainer

Ort:

Turnhalle hinter dem „dürer“
Begegnungszentrum Stollberg,
Albrecht-Dürer-Str. 85, 09366
Stollberg

Trainingszeiten:

Samstags:

13:00 -14:00 Uhr Kinder, Schüler ÜL
14:15 -15:15 Uhr Kinder, Schüler ÜL
15:30 -17:00 Uhr Erwachsene ÜL
17:15 -18:45 Uhr Erwachsene ÜL
18:50 -19:20 Uhr Mondo ÜL

Allgemeine Hinweise:

Dieser Lehrgang ist vom Sächsischen
Karatebund e.V. mit 5 LE zur
Lizenzverlängerung von Breitensport
Lizenzen anerkannt.

Bitte an allen vier TE teilnehmen.



Lehrgangsinhalt:

Unterstufe: Kata Saifa, Nahkampf
im Boot. Wo kommt hier der
Leopard und Drachen vor?

Oberstufe: Finde deine Waffen
mache sie scharf und halte sie
hoch.

Lehrgangskosten:

12,00 € bei Voranmeldung bis
15.09.2017 danach 15,00 €

Eltern deren Kids bei uns Mitglied
sind, dürfen kostenlos am
Kindertraining teilnehmen.

Kontakt:

Thomas Richter
Handy: 0157-72929758
ThomasRichter@karate-and-fun.de

Sonstiges:

Ein kleiner Imbiss wird in der Halle
sein.

Ab 20:00 Uhr ist ein Tisch, für
20 Personen, beim Dimi (Grieche)
bestellt. Voranmeldung erbeten.

Eine Haftung wird generell abgelehnt.